problem 3-1 整数平方和

时间限制：1S

内存限制：1MB

题目描述：

求区间[m-n]内各个整数的平方和sum，即 sum=m2+(m+1)2+(m+2)2+…+n2

输入说明:

输入为两个整数m和n ( 0<m<=n<1000)，m和n用空格分隔

输出说明：

输出为一个整数，表示区间[m，n]内各个整数的平方和sum。

样例说明：

输入样例：

5 8

输出样例：

174